



11.8.2009

A(H1N1) influenssapotilaiden hoito Mikkelin, Ristiinan, Hirvensalmen, Puumalan ja Suomenniemen kunnissa

Sosiaali- ja terveysministeriön päätöksellä influenssa A(H1N1) -potilaiden hoitovastuu on siirtynyt normaalin hoidonparrastuksen mukaisesti ensisijaisesti perusterveydenhuoltoon.

Influenssan tyypilliset oireet ovat äkillisesti alkava kuume (aikuiset 38° C tai yli, alle 3-vuotiaat yli 38,5° C), johon liittyy yskää, kurkkukipua, lihassärkyä/päänsärkyä ja mahdollisesti vatsakipua/ripulia.

Tauti paranee yleensä noin viikon kotilevolla. Oireita, lähinnä kuumetta, lieventävänä lääkityksenä voi tarvittaessa käyttää kipu- ja särkylääkkeitä

[Influenssainfektion kotihoito-ohjeet ja hoitoon hakeutuminen](#)

[Perustietoa influenssasta](#)

Valtakunnallinen kysy influenssasta –puhelin palvelee arkisin klo 12-18 numerossa 0800-02277. Ympäri vuorokautista puhelinterveysneuvontapalvelua antaa Etelä-Savon Ensineuvo puh. (015) 211 411.

Riskiryhmiin kuuluvat

- alle 3-vuotiaat
- raskaana olevat
- seuraavia pitkäaikaissairauksia sairastavat:
 - säännöllistä lääkitystä vaativa sydän- tai keuhkosairaus tai diabetes (ei lievä verenpainetauti)
 - krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
 - vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia, lymfooma, HIV-infektio
 - tauti, jota hoidetaan vastustuskykyä heikentävällä lääkityksellä (elinsiirto, solunsalpaajat, TNF-alfasalpaaja, kortikosteroidi >15 mg/vrk 2–4 viikkoa, muu immuunivastetta heikentävä hoito)
 - krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti
 - sairaaloinen ylipaino.

Riskiryhmiin kuuluvia influenssaoireisia potilaita kehoitetaan ottamaan yhteyttä paikallisen influenssavastaanoton ajanvarauspuhelinnumeroon **(044) 794 5718** arkisin maanantaista perjantaihin klo 8 – 16.

Mikkelissä toimii influenssavastaanotto perjantaista 31.7.2009 klo 8 alkaen. Influenssavastaanotolla tutkitaan ainoastaan riskiryhmiin kuuluvia potilaita, joilla epäillään A(H1N1) influenssaa.

Mikkelin terveyskeskus